

# Massages intuitifs

Un voyage au cœur de vos besoins

## Déroulement

Laissez-vous porter par un massage sur-mesure, guidé par mon ressenti et votre énergie du moment.

Inspiré des techniques du monde, il s'adapte à vous, pour relâcher tensions et émotions en douceur.

Un instant unique, juste pour vous.

## Lieu

6 rue des coteaux de Grandlieu  
44830 BOUAYE

## Durées et Tarifs

20min (1-2 zones) - 30 €

50min (corps complet) - 50 €

# Amma Assis

Détente express, effet maxi

## Déroulement

Idéal pour relâcher les tensions en un temps record, ce massage habillé, dynamique et précis se concentre sur le dos, la nuque, les bras et la tête.

En 20 minutes, il libère stress et fatigue, boostant énergie et bien-être. Parfait pour une pause revigorante au travail ou en événement !

## Lieux

Déplacement en entreprise  
Loire Atlantique et Nord Vendée

## Durée et Tarif

Massage Amma 20min - 20 €

Frais de déplacements variables

# En couple

Allumez la flamme, un geste à la fois

## Déroulement

Offrez-vous un moment unique à deux avec un atelier ludique et bienveillant, directement chez vous. Apprenez des gestes simples et efficaces pour détendre votre partenaire et cultiver la connexion par le toucher en toute simplicité

## Lieux

Déplacement en entreprise  
Loire Atlantique et Nord Vendée

## Durée et Tarif

Atelier 1 zone - 2h30 - 90 €

Atelier 2 zones - 4h30 - 170 €

Frais de déplacements variables

# Le bien-être à 360°

Seul(e), en duo ou en groupe, découvrez des instants de bien-être et de connexion

Interventions en événements  
(congrès, séminaires, festivals)

Forfait futurs mariés

Interventions en EHPAD

EVJF ou journée détente entre amies

Tarifs et informations complémentaires  
sur [www.andalasia.fr](http://www.andalasia.fr)



## Andalusia

Praticienne bien-être diplômée

06 78 05 10 75

[andalasia.mv@gmail.com](mailto:andalasia.mv@gmail.com)

[www.andalasia.fr](http://www.andalasia.fr)

Mes réseaux :

